

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE (CONTRACUIXA) AMB LLIMONA
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

2

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE
TOMÀQUET CASOLANA
CALDERETA DE DAUS DE RAP AMB CALAMARS
FRUITA

3

LLIURE DISPOSICIÓ

6

FESTIU

7

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU
AMB BLAT DE MORO I TOMÀQUET
TRUITA DE FORMATGE AMB CIBULET
ENCIAM I REMOLATXA
IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

8

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA
FILET D' ABADEJO A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

9

PATATES SALTADES AMB VERDURA
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES
AMB MAIZENA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSÓ
CIGRONS AMB SALSA BOLONYESA VEGETAL
FRUITA

13

PÈSOLS AMB PASTANAGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB
ROMANÍ
PATATA PANADERA
FRUITA

14

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE
TOMÀQUET CASOLANA
GUISAT DE GALL DINDI
ENCIAM I CEBA
FRUITA

15

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSA DE
CÚRCUMA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

16

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
CIGRONS AMB QUINOA (ECOLÒGIC) I WOK
DE VERDURES
FRUITA

17

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA AMB BROT DE SOIA
IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

20

VICHYSOISE
POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE CEBA I
PEBROT
FRUITA

21

AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET,
PASTANAGA I BLAT DE MORO
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA OLIVIER
FRUITA

22

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
AMANIDA VARIADA (ENCIAM, TOMÀQUET, OU
DUR, PASTANAGA)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
PATATES A DAUS
GELAT

AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Be Curious
skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREAIS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREAIS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.